

Co wspólnego ma depresja z wiarą?

- 350 mln ludzi na świecie choruje na depresję
- W USA liczba zachorowań na depresję wzrosła aż o 20%
- 10% Polaków ma w tej chwili depresję (16% Holendrów, 13% Francuzów, 5% Włochów) a około 800 tys. osób rocznie odbiera sobie życie na skutek depresji
- W Wielkiej Brytanii co piąty dzień nieobecności w pracy spowodowany jest objawami depresji

Szacuje się, że w 2030 roku depresja będzie najbardziej rozpowszechnioną chorobą na świecie. Jako przyczyny powstawania tej dolegliwości wymienia się zaburzenia hormonalne, poczucie osamotnienia i bezradności, społeczna presja do osiągania ciągłych sukcesów, brak bliskich relacji międzyludzkich. **Istnieją też głębsze powody doświadczania bólu, strachu i beznadziejności.**

Nawet tacy mężowie Boży jak Dawid, Eliasz, czy Mojżesz przechodzili przez wiele udręk i ciemnych dni. **Sam Jezus Chrystus, który nie był skażony**

przez grzech i nigdy nie zwątpił, podczas modlitwy w ogrodzie Getsemane niepokoił się, trwożył, płakał, błagał, a nawet w Jego pocie można było zauważyć krew.

Jakie są metody na wyjście z depresji? Najczęściej są to podawane doustnie hormony, zajęcia terapeutyczne, ćwiczenia fizyczne, odpowiednia dieta. Mimo, że antydepresanty wkrótce będą najczęściej kupowanymi lekami w aptekach, to jednak nie powodują one wyleczenia, a sprawiają tylko, że choroba przebiega łagodniej.

Ludzie wierzący Bogu mają jednak tę przewagę, że szukają pomocy poza samym sobą, u miłującego Boga Ojca. W Psalmie 31 Dawid nie ukrywając stanu swojej duszy mówi:

Zmętniało od zgryzoty oko moje, dusza i wnętrzności moje. Bo życie moje upływa w boleści, A lata moje w westchnieniach.

Wymazany jestem z pamięci jak umarły, Jestem jak rozbite naczynie. Ale ja Tobie ufam, Panie! Mówię: Tyś Bogiem moim, W ręku Twoim są losy moje.

A prorok Micheasz wołał z głębi zbolałego serca:

*Lecz ja będę wypatrywał Pana, będę wyczekiwał Boga mojego zbawienia, Mój Bóg mnie wysłucha! **Chociaż upadłem, jednak wstanę**, Chociaż siedzę w ciemności, Jednak Pan jest moją światłością.* Biblia: Księga Micheasza 7:7-8

Bóg Biblii to źródło miłości, pokoju i radości. **Odejście od Niego rodzi samotność, niepokój, smutek i strach.** To stało się w ogrodzie Eden. Od

tego czasu wszyscy ludzie zmagają się ze skutkami grzechu.

Pan Jezus Chrystus został posłany abyśmy mieli życie i to życie w pełni. Chrystus cierpiał za grzechy, aby nas przyprowadzić do Boga. Teraz każdy kto uwierzył Jego Słowom ma powód do radości: spłacony dług u Boga! Obiecany Dom w niebie.

Jest wiele świadectw osób, które wyszły z depresji i wróciły do normalnego życia. **Dzięki Bogu!** Ale czy jest to wystarczające? **Jezus Chrystus powiedział:** ***Radujcie się raczej z tego, że imiona wasze w niebie są zapisane,*** Biblia: Łukasza 10:20.

Czy to jest także twoja nadzieja?

Pójdźcie do mnie wszyscy, którzy jesteście spracowani i obciążeni, a Ja wam dam ukojenie. Biblia: Mateusza 11:28.

Na świecie ucisk mieć będziecie, ale ufajcie, Ja zwyciężyłem świat. Biblia: Jana 16:33.

Tylko w Panu Jezusie Chrystusie jest ratunek przed należną Tobie karą piekła wiecznego. **CO MASZ CZYNIĆ, ABYŚ BYŁ ZBAWIONY?**

Pan Jezus Chrystus, Jedyny bez grzechu, wziął na Siebie Twoje grzechy. Umarł na drzewie krzyża zamiast Ciebie. Możesz skorzystać z tego doskonałego dzieła Pana Jezusa.

Jak?

UWIERZ W PANA JEZUSA CHRYSTUSA, A BĘDZIESZ ZBAWIONY! (Dzieje Apostolskie 16:31)

7 czerwca 2019 (piątek)

o godz. 18.00

ZAPRASZAMY na spotkanie ewangelizacyjne pt.:



Miejsce spotkania: **SALA CENTRUM KULTURY (Budynek OSP)**,

ul. KOLEJOWA 3 Grabów nad Prosną

Jeśli chcesz rozpocząć korespondencyjny kurs biblijny lub otrzymać bezpłatnie Nowy Testament Pana Jezusa Chrystusa, napisz, wyślij sms lub zadzwoń:

czytaj.biblie@onet.pl | tel. 739089088

Czytaj Biblie, skrytka 31, 63-500 Ostrzeszów

kanał na YT: Czytaj Biblie Ostrzeszów

https://youtube.com/channel/UCkAfCtH5mm6f51fxBL4GUEQ

https://youtube.com/CzytajBiblieOstrzeszow